

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детского сада № 97
И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 29.08.2019г.



**Режим дня
в 1-ой младшей группе (2-3 года)
(холодный период года)**

7.00-8.00- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
8.00 -8.08 - Утренняя гимнастика.
8.08 - 8.25 – Подготовка к завтраку.
8.25-8.55 - 1 завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности,
9.00-9.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
9.30.-10.20 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.20- 10.30 -Подготовка к завтраку,2-ой завтрак,
10.30-11.40 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
11.40 -12.00- Подготовка к обеду, обед.
12.00-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.20- Подъем, воздушно-водные процедуры.
15.20-15.28- Непосредственно организованная образовательная
15.30-15.38- деятельность (по подгруппам)
15.38- 16. 10- Уплотненный полдник.
16.10- 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Непосредственно образовательная деятельность - 18 мин.
Совместная деятельность детей под руководством воспитателя- 3 часа,
Самостоятельная деятельность детей- 2 часа 17 мин.
Дневной сон- 3 часа
Прогулка- 4 часа.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детского сада № 97
И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 29.08.2019г.



**Режим дня
во 2-й младшей группе (3-4 года)
(холодный период года)**

- 7.00-8. 10- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
 - 8. 1 0-8.20- Утренняя гимнастика.
 - 8.20- 8.30- Подготовка к завтраку,
 - 8.30-8.55 - 1 завтрак.
 - 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
 - 9.00-9.40- Непосредственно организованная образовательная деятельность.
 - 9.40.-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
 - 10.30- 10.40 -Подготовка к завтраку ,2-ой завтрак,
 - 10.40-12.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
 - 12.00 -12.30- - Подготовка к обеду, обед.
 - 12.30-15.00- - Подготовка ко сну, дневной сон.
 - 15.00-15.15 - Подъем, воздушно-водные процедуры.
 - 15.15-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
 - 15.40- 16.00- Уплотненный полдник.
 - 16.00 -16.20- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
 - 16.20- 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.
-

Непосредственно образовательная деятельность - 2 часа. 30 мин.
Самостоятельная деятельность детей - 3 часа
Дневной сон- 2 часа 30 мин.
Прогулка- 4 часа.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детского сада № 97
И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 29.08.2019г.



РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (4-5 лет)
(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-9.20- Непосредственно организованная образовательная деятельность
- 9.20 – 9.50- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 9.50.-10.10 – Непосредственно организованная образовательная деятельность
- 10.10-10.35 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.35- 10.45 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.45-12.40 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.40-13.00 - Подготовка к обеду, обед.
- 13.00-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15 - Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00 - Уплотненный полдник.
- 16.00-16.25 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 16.25- 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.5 мин.
Дневной сон- 2 часа.
Прогулка- 4 часа 30 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ Детского сада № 97
И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 29.08.2019г.



**РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ(6-7 лет)
(холодный период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
9.00- 10.10- Непосредственно организованная образовательная деятельность
10.10.-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.30- 10.40 - Подготовка к завтраку ,2-ой завтрак.
10.40-11.10 - Непосредственно организованная образовательная деятельность
11.10-12.45 - Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.45-13.00 - Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15 - Подъем, воздушно-водные процедуры.
15.15-15.50 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
15.50- 16.05 - Уплотненный полдник.
16.05-16.35 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.35- 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.
-

Непосредственно образовательная деятельность – 1 час 30 минут.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа.

Дневной сон - 2 часа.

Прогулка- 4 часа.